ANDELYS-TOSNY dimanche 21 avril 2024

2405300

L'ENDURANCE POUR TOUS

OFFREZ à vos cavaliers de nouvelles sensations et de nouveaux objectifs !

L'ENDURANCE c'est :

- Une compétition « nature » dans une ambiance conviviale

- Un parcours entièrement balisé et sécurisé

  Chaque cavalier <u>ou groupe de cavaliers</u> (**accompagnant possible**) part avec une grille de temps lui permettant d'évaluer sa vitesse (repères kilométriques sur le parcours)

  Et avec une carte du parcours … au cas où

- Une fourchette de vitesse à respecter

  De 6 à 8 km/h pour les poneys A, puis jusqu'à 10 ou 12 km/h et entre 12 et 15 km/h pour les chevaux

- Des distances de 10 à 20 km pour démarrer

- Un contrôle vétérinaire (poney ou cheval nu)

  Avant le départ (en fonction heure de l'épreuve)

  À l'arrivée pour évaluer la gestion de l'effort du poney ou du cheval (dans les 30mn après l'arrivée - FC ≤ 64)

- Licence de compétition Club et Galop 2 ou d'Or pour les cavaliers <u>mineurs uniquement</u>
- 12 ans minimum ou moins si accompagné
- Poney ou cheval de 4 ans ou plus, ferré ou non
- Document d'identification du poney ou cheval nécessaire au contrôle
- Pas d'éperons, chaussures à talons ou étriers de sécurité
- Embouchure libre, martingales autorisées.

Matériel habituel, et il peut aussi vous être utile …

- Seaux pour abreuver
- Seaux et éponges... pour « refroidir »
- Couvertures de pluie et/ou séchantes
- Montre avec secondes (ou pochette étanche pour votre téléphone et la carte vétérinaire)
- Stéthoscope
- Pas de concentrés mais du foin
- Change éventuel pour le cavalier

06 14 47 25 00

ngadmer@wanadoo.fr

Nous vous espérons nombreux à venir partager ces moments de plaisir

N'hésitez pas si vous souhaitez plus de renseignements